

四維國小112學年度5月份菜單									幼兒園5月點心餐點表		
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心	
12	5/1	五	特餐	夏威夷炒飯	滷雞翅	青菜(QRC)	紫菜蛋花湯	水果	時蔬海鮮湯麵	綠豆燕麥珍珠牛奶	
	5/2	四	麥片飯	水果雞丁	豆卷白菜	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	優酪乳	生日蛋糕	大黃瓜排骨湯	水果
	5/3	五	運動會補假一日						運動會補假一日		
13	5/6	一	芝麻飯	蔥爆魷魚	五寶鮮蔬	青菜(產銷)	藥燉肉片湯	水果	客家湯圓	四神雞湯	
	5/7	二	糙米飯	馬鈴薯燉肉	肉末茄子	有機蔬菜	黃豆芽海帶湯		叻仔魚稀飯	紅豆燕麥粉粿湯	水果
	5/8	三	特餐	茄汁通心麵	家鄉滷味	青菜(QRC)	玉米蛋花湯	水果	蔬菜湯餃	巧達鮮奶濃湯	
	5/9	四	紅扁豆飯	起司炒雞丁	腰果南瓜	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶	小籠湯包	玉米排骨湯	水果
	5/10	五	糙米飯	小瓜炒素雞	香菇蒸蛋	有機蔬菜	綠豆燕麥湯		愛心牛奶球+麥茶	水果+優酪乳	
14	5/13	一	芝麻飯	茄汁魚丁	螞蟻上樹	青菜(產銷)	黃瓜湯	水果	鮮蝦餛飩紫菜湯	花生燕麥牛奶	
	5/14	二	糙米飯	三杯雞丁	木須瓠瓜	有機蔬菜	紫菜吻魚湯		皮蛋瘦肉小米粥	玉米濃湯	水果
	5/15	三	特餐	台式炒麵	竹筍炒肉絲	青菜(QRC)	冬瓜魚丸湯	水果	絲瓜蛋麵線	芋頭西米露	
	5/16	四	麥片飯	橙汁烤雞排	田園四寶	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	優酪乳	南瓜雜糧饅頭	蘿蔔排骨湯	水果
	5/17	五	糙米飯	素滷什錦	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	紅棗銀耳湯	Q豆奶	味噌魚片拉麵	水果+鮮奶	
15	5/20	一	芝麻飯	魷魚排	八寶醬丁	青菜(產銷)	味噌湯	水果	肉醬筆尖麵	冰心地瓜+鮮奶	
	5/21	二	糙米飯	青椒炒肉絲	黃瓜什錦	有機蔬菜	香菇雞湯		五穀養生粥	銀耳雪蓮湯	水果
	5/22	三	特餐	客家炒米苔目	海根肉絲	青菜(QRC)	酸菜肉片湯	水果	三絲拌麵	紅豆薏仁豆花	
	5/23	四	地瓜飯	糖醋雞丁	雙色花椰菜	有機蔬菜	苦瓜排骨湯	鮮奶	鮭魚蛋吐司	菇菇雞湯	水果
	5/24	五	糙米飯	豆腐粉絲煲	古早味蒸蛋	有機蔬菜	仙草蜜		香菇肉燥飯	水果+優格	
16	5/27	一	芝麻飯	味噌魚丁	絲瓜麵線	青菜(產銷)	玉米條湯	水果	白醬海鮮空心麵	什錦鮮蔬滷味	
	5/28	二	糙米飯	梅子燒肉	燻桂竹筍	有機蔬菜	羅宋湯		虱目魚粥	仙草QQ撞奶	水果
	5/29	三	特餐	皮蛋瘦肉粥	鹽酥雞丁	青菜(QRC)	肉包	水果	鮮蔬貓耳朵湯	奶油玉米	
	5/30	四	燕麥飯	冬瓜燒雞	五福臨門	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	優酪乳	黑糖銀絲捲	竹筍雞湯	水果
	5/31	五	糙米飯	蜜汁腰果豆腸	小瓜炒蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯		沙茶豬柳拌細粉	水果+鮮奶	

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉