

四維國小112學年度6月份菜單									幼兒園6月點心餐點表		
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心	
17	6/3	一	黑芝麻飯	薑汁肉片	冬瓜肉末	產銷履歷	蕃茄蔬菜湯	水果	蘑菇鐵板麵	奶油玉米和鮮奶	
	6/4	二	糙米飯	紅燒魚丁	榨菜豆干	有機蔬菜	香菇雞湯		五穀時蔬養生粥	莧菜海鮮羹湯	水果
	6/5	三	油飯	古早味油飯	滷雞腿	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	蔬菜大滷湯麵	黑糖珍珠豆花	
	6/6	四	燕麥飯	胡麻醬雞丁	鮮燴扁蒲	有機蔬菜	玉米條湯	鮮奶	慶生蛋糕	蕃茄豆腐蛋花湯	水果
	6/7	五	糙米飯	鹽水蔬菜	起司馬鈴薯蒸蛋	有機蔬菜	綠豆Q Q湯		油腐肉燥飯	水果+優酪乳	
18	6/10	一	端午節放假一日						端午節放假一日		
	6/11	二	黑芝麻飯	炸蝦排	蕃茄肉醬	有機蔬菜	昆布龍骨湯		玉米鮮菇粥	味噌豆腐小魚湯	水果
	6/12	三	麵食	蔬菜部隊鍋	蔥爆雞丁	時節蔬菜	蒸豬肉餡餅	水果	鮮蔬雞絲意麵	紫米紅豆牛奶	
	6/13	四	麥片飯	花生豬腳	絲瓜枸杞麵線	有機蔬菜	酸菜白肉湯	優酪乳	水煎包	洋蔥紅蘿蔔燉雞湯	水果
	6/14	五	糙米飯	杏鮑菇炒豆干	菜圃蔥蛋	有機蔬菜	紫米牛奶羹		畢業典禮餐盒(含保久乳)		
19	6/17	一	黑芝麻飯	蓮藕雞丁	家常豆腐	產銷履歷	冬瓜魚丸湯	水果	蠔油豬柳炒麵	冰心地瓜和鮮奶	
	6/18	二	糙米飯	蒲燒雕魚	蝦香大瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯		芹香魚肉粥	刺瓜貢丸湯	水果
	6/19	三	麵食	粉紅醬通心麵	關東煮	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	鮮蔬湯餃	綠豆燕麥Q圓鮮奶	
	6/20	四	小薏仁飯	烤雞翅	培根花椰	有機蔬菜	鮮瓜排骨湯	鮮奶	蔥酥蘿蔔糕湯	芝麻包	水果
	6/21	五	糙米飯	蠔油素雞片	古早味蒸蛋	有機蔬菜	山粉圓冬瓜茶	豆奶	綠椰白醬貝殼麵(含鮮奶)	水果+黑芝麻豆漿	
20	6/24	一	黑芝麻飯	茄汁雞丁	茄子肉燥	產銷履歷	海芽吻魚湯	水果	古早味炒米粉	筍片雞湯	
	6/25	二	糙米飯	藥燉魚丁	芹香海茸	有機蔬菜	蘿蔔雞湯		高纖鯖魚粥	茶葉蛋和鮮奶	水果
	6/26	三	炒飯	香腸炒飯	什錦滷味	時節蔬菜	味噌豆腐湯	水果	枸杞絲瓜麵線	青蛙撞奶	
	6/27	四	紫米飯	排骨酥	雪菜肉末	有機蔬菜	洋蔥湯	優酪乳	港式燒賣	關東煮湯	水果
	6/28	五	糙米飯	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉		結業式餐盒(含豆漿)		

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉