

四維. 一一二學年第二學期學生午餐菜單

期間: 113/06/01~113/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
17	06/03 一	黑芝麻飯	薑汁豆干絲	冬瓜鮮菇	產銷履歷蔬菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	06/04 二	糙米飯	紅燒凍豆腐	榨菜豆干	有機蔬菜	香菇山藥湯	
	06/05 三	油飯	古早味油飯	滷嫩油豆腐	時節青菜	紫菜蛋花湯	水果
	06/06 四	燕麥飯	胡麻醬豆腐	鮮燴扁蒲	有機蔬菜	玉米條湯	鮮奶
	06/07 五	糙米飯	鹽水蔬菜	起司馬鈴薯蒸蛋	有機蔬菜	綠豆QQ湯	
18	06/10 一	端午節					
	06/11 二	黑芝麻飯	炸鮮菇	蕃茄洋芋	有機蔬菜	昆布湯	
	06/12 三	麵食	蔬菜部隊鍋	小瓜炒素雞	時節青菜	蒸芋泥包	水果
	06/13 四	麥片飯	花生麵筋	絲瓜枸杞麵線	有機蔬菜	酸菜湯	優酪乳
	06/14 五	糙米飯	杏鮑菇炒豆干	菜圃炒蛋	有機蔬菜	山粉圓冬瓜茶	
19	06/17 一	黑芝麻飯	青炒蓮藕	家常豆腐	產銷履歷	冬瓜湯	水果
	06/18 二	糙米飯	素香滷味	鮮菇大瓜	有機蔬菜	白菜鮮菇湯	
	06/19 三	麵食	粉紅醬通心麵	關東煮	時節青菜	玉米濃湯	水果
	06/20 四	小薏仁飯	烤食蔬	花椰什錦	有機蔬菜	鮮瓜姑姑湯	鮮奶
	06/21 五	糙米飯	蠔油素雞片	原味蒸蛋	有機蔬菜	紫米牛奶羹	豆奶
20	06/24 一	黑芝麻飯	茄汁豆腸	塔香茄子	產銷履歷	海芽湯	水果
	06/25 二	糙米飯	藥燉茶葉蛋	芹香海茸	有機蔬菜	蘿蔔鮮菇湯	
	06/26 三	炒飯	蛋炒飯	什錦滷味	時節青菜	味噌豆腐湯	水果
	06/27 四	紫米飯	鹽酥雙樣	雪菜干絲	有機蔬菜	鮮菇粉絲湯	優酪乳
	06/28 五	糙米飯	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	