

四維. 一一一學年第二學期學生午餐菜單

期間: 112/04/01~112/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯		
8	04/03 一	彈性放假						 正確洗手 5 步驟     
	04/04 二	兒童節						
	04/05 三	清明節						
	04/06 四	麥片飯	蕃茄素雞丁	雙花什錦	有機蔬菜	結頭菜湯	優酪乳	
	04/07 五	糙米飯	鐵板豆腐	蛋香黃瓜	有機蔬菜	冬瓜山粉圓		
9	04/10 一	黑芝麻飯	香酥素魚	西芹炒素天婦羅	產銷履歷蔬菜	香菇山藥湯	水果	
	04/11 二	糙米飯	花生麵筋	南瓜毛豆	有機蔬菜	蕃茄元氣湯		
	04/12 三	米食	芋頭香菇粥	紅燒豆包/小瓜素雞	時節蔬菜	蒸芝麻包	水果	
	04/13 四	小薏仁飯	甜椒素腰花	冬瓜素肉燥	有機蔬菜	味噌湯	鮮奶	
	04/14 五	糙米飯	腰果干丁	玉米蒸蛋	有機蔬菜	綠豆小米湯		
#	04/17 一	黑芝麻飯	沙茶凍豆腐	義式洋芋	產銷履歷蔬菜	素肉骨茶湯	水果	
	04/18 二	糙米飯	筍香燒油豆腐	絲瓜枸杞麵線	有機蔬菜	酸菜湯		
	04/19 三	米食	蕃茄義大利麵	照燒豆干	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	
	04/20 四	胚芽飯	香煎荷包蛋	黃瓜什錦	有機蔬菜	海芽湯	優酪乳	
	04/21 五	糙米飯	海結燒麵輪	什錦白菜	有機蔬菜	養生木耳甜湯		
#	04/24 一	黑芝麻飯	香酥雙樣(地瓜條/杏鮑)	鮮蔬年糕	產銷履歷蔬菜	榨菜粉絲湯	水果	
	04/25 二	糙米飯	鐵板豆干	塔香茄子	有機蔬菜	竹筍湯		
	04/26 三	米食	素火腿炒飯	紅燒素獅子頭	時節蔬菜	玉米條湯	水果	
	04/27 四	小米飯	咖哩油豆腐	芹香海帶根	有機蔬菜	鳳梨青木瓜湯	鮮奶	
	04/28 五	糙米飯	蜜汁什錦豆包	關東煮	有機蔬菜	地瓜芋園薑湯		
	04/29 六	米食	素香菇炒米粉	素香滷味	時節蔬菜	冬瓜素魚丸湯	豆奶	



4 要注意!

