

四維附幼 113年暑假 延長照顧服務 午餐、點心菜單

期間：113/07/01-113/08/02

週次、日期		早點	午餐	午點
第 1 週	7/01(一)	豬肉餡餅	客家炒米粉+燙青菜+水果	玉米脆片和鮮奶
	7/02(二)	青菜餛飩湯	白醬海鮮鮮蔬義大利麵+水果	銀絲卷
	7/03(三)	銅鑼燒+麥茶	蘑菇時蔬鐵板麵+水果	仙草蜜
	7/04(四)	什錦蘿蔔糕湯	五穀養生粥+水果	茴香包
	7/05(五)	珍珠丸+鮮奶	香菇肉燥飯+燙青菜+水果	綠豆薏仁湯
第 2 週	7/08(一)	愛心牛奶球+決明子茶	大滷湯麵+水果	冬瓜00湯
	7/09(二)	海帶芽鮮蔬蛋花湯	養生蔬菜湯餃+水果	鮮肉包
	7/10(三)	果醬吐司+優酪乳	青椰海鮮燴飯+水果	什錦豆花
	7/11(四)	蘿蔔干貝貢丸湯	皮蛋瘦肉糙米粥+水果	芝麻包
	7/12(五)	燒賣+鮮奶	四季肉末金沙炒飯+水果	芋頭椰奶西米露
第 3 週	7/15(一)	草莓吐司+牛奶	火腿蛋炒飯+水果	檸檬愛玉
	7/16(二)	肉包+豆漿	什錦湯麵+水果	水煎包
	7/17(三)	鮭魚蛋三明治+麥茶	蘑菇時蔬鐵板麵+水果	布丁
	7/18(四)	青菜餛飩湯	皮蛋瘦肉粥	雙色水果
	7/19(五)	雙色小饅頭	油腐肉燥飯+青菜+水果	綠豆燕麥湯
第 4 週	7/22(一)	豬肉餡餅+牛奶	肉絲鮮蔬蛋炒飯+水果	奶油玉米
	7/23(二)	菜包+豆漿	時蔬雞肉麵線	優格+水果
	7/24(三)	玉米濃湯餃	台式炒麵+水果	花生薏仁湯
	7/25(四)	小米瘦肉粥	白醬海鮮貝殼麵	雙色水果
	7/26(五)	黑糖饅頭+麥茶	白飯+青菜+竹筍控肉+水果	地瓜芋圓甜湯
第 5 週	7/29(一)	草莓吐司+牛奶	三色雞肉蛋炒飯+水果	冰心地瓜
	7/30(二)	奶黃包+豆漿	玉米濃湯燴飯+水果	中華豆花
	7/31(三)	白玉貢丸湯	時蔬海鮮炒麵+水果	仙草蜜
	8/01(四)	台式鹹粥	洋芋雞肉時蔬燴飯	雙色水果
	8/02(五)	銀絲卷+麥茶	麻油雞麵線+水果	紫米燕麥奶