

四維. 一一三學年第二學期學生午餐菜單

期間：114/06/01～114/06/30

食材來源一律使用國產豬、牛肉

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
#	06/02 一	芝麻飯	薑汁肉片	什錦黃瓜	產銷履歷	玉米海結湯	水果
			肉片.洋蔥.白芝麻	黃瓜.肉絲.鮮菇.紅蘿蔔		玉米條.海帶結.薑	
	06/03 二	糙米飯	浦燒鯛魚片	佛跳牆	有機	香菇雞湯	
			浦燒鯛魚片*1	大白菜.肉絲.木耳.芋頭		香菇.雞丁.薑	
	06/04 三	雞絲麵	雞絲麵	黃豆燉豬腳	時節	蒸豆沙包	水果
			雞絲麵.肉絲.香菇.小白菜.魚丸	黃豆.豬腳丁.肉丁.白蘿蔔		豆沙包	
	06/05 四	麥片飯	胡麻醬雞丁	鮮燴扁蒲	有機	青木瓜湯	優酪乳
			胡麻醬.雞丁.洋蔥.高麗菜	扁蒲.肉絲.鮮菇		青木瓜.排骨	
	06/06 五	糙米飯	榨菜豆干	玉米蒸蛋	有機	紅豆地瓜湯	
			榨菜.豆干片.肉絲.黃豆芽	玉米粒.雞蛋		紅豆.地瓜.糖	
#	06/09 一	芝麻飯	照燒烤雞腿	關東煮	產銷履歷	紫菜蛋花湯	水果
			雞腿.蒜頭.照燒醬	白蘿蔔.甜不辣.油豆腐.米血糕		紫菜.蛋.薑	
	06/10 二	糙米飯	咖哩魚丁	蔥味海茸	有機	青菜豆腐湯	
			魚丁.洋蔥.馬鈴薯.咖哩塊	蔥.海茸.肉絲		青菜.豆腐.薑	
	06/11 三	炒飯	肉絲蛋炒飯	小瓜雞丁	時節	肉絲羹湯	水果
			肉絲.洋蔥.三色丁.蔥.雞蛋	小黃瓜.雞丁.紅蘿蔔.彩椒		肉絲.大白菜.筍絲.木耳	
	06/12 四	小薏仁飯	醬燜鴨肉	絲瓜枸杞麵線	有機	酸菜白肉湯	鮮奶
			鴨肉丁.麵腸.絞蒜仁	絲瓜.白麵線.絞肉.枸杞		酸菜.肉片.薑	
	06/13 五	糙米飯	杏鮑菇炒豆干	蕃茄炒蛋	有機	仙草蜜	
			杏鮑菇.豆干.紅蘿蔔	蕃茄.雞蛋		仙草.糖	
#	06/16 一	芝麻飯	壽喜燒肉片	酸菜麵腸	產銷履歷	竹筍排骨湯	水果
			肉片.洋蔥.黃豆芽	酸菜.麵腸.薑		竹筍.龍骨丁.薑	
	06/17 二	糙米飯	香酥魚丁	五福臨門	有機	蒜頭雞湯	
			魚丁.甜不辣	絞肉.馬鈴薯.玉米粒.毛豆仁.紅蘿蔔		蒜頭.雞丁	
	06/18 三	麵食	肉醬義大利麵	檸檬雞翅	時節	玉米濃湯	水果
			麵.絞肉.洋蔥.三色丁.番茄醬	檸檬雞翅		玉米粒.雞蛋.洋蔥.奶粉	
	06/19 四	胚芽飯	麻油雞丁	肉末茄子	有機	日式味噌湯	優酪乳
			雞丁.菇菇.高麗菜.麻油	絞肉.茄子.蔥		味噌.豆腐小魚干.	
	06/20 五	糙米飯	小瓜炒素雞	咖哩醬蒸蛋	有機	芋頭芋圓湯	黃豆奶
			小黃瓜.素雞片	雞蛋.絞肉.洋蔥.咖哩塊		芋頭.芋圓	
#	06/23 一	芝麻飯	瓜仔肉燥	培根花椰	產銷履歷	海芽蛋花湯	水果
			絞花瓜.絞肉.豆乾丁.	培根.花椰菜.紅蘿蔔		海帶芽.蛋.薑	
	06/24 二	糙米飯	樹子魚丁	雪菜肉末	有機	紅棗雞湯	
			樹子.魚丁.豆腐.薑絲	雪裡紅..豆乾丁.絞肉.絞蒜仁		紅棗.雞.薑	
	06/25 三	糙米粥	糙米瘦肉粥	醬燒大排	時節	蒸芋泥包	水果
			糙米.絞肉.玉米粒.香菇	醬燒大排*1		芋泥包	
	06/26 四	紫米飯	蔥爆雞丁	螞蟻上樹	有機	洋蔥湯	鮮奶
			洋蔥.雞丁.杏鮑菇塊	絞肉.冬粉.紅蘿蔔		洋蔥.金針菇.番茄	
	06/27 五	糙米飯	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋	有機	黑糖粉圓撞奶	
			高麗菜.豆干片.蔥	紅蘿蔔.雞蛋		黑糖.珍珠粉圓.奶粉.	
21	06/30 一	芝麻飯	玉米雞丁	什錦滷味	產銷履歷	冬瓜魚丸湯	水果
			紅蘿蔔.雞丁.玉米粒.洋蔥.	油豆腐.海帶結.酸菜.小黃瓜		冬瓜.魚丸	



