



114 年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生 體育運動發展經費計畫 執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：桃園市立四維國民小學
計畫執行人員：體育組長 朱鎡棋
聯絡方式：03-4822704



中華民國 114 年 11 月 14 日

一、 依據

114 年 2 月 18 日桃教體字第 11400120181 號函

二、 計畫內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	培訓原住民族學生團隊：第三級（巧固球）	
計畫目標	(一)廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。 (二)師生共同持續學習及成長，茁壯學校巧固球運動團隊。 (三)持續每年參加巧固球相關賽事，目標參加全國北區賽能拿前三名。 (四)培養有體育興趣學生考取國中體育班。	
執行單位	學校名稱	桃園市四維國小
	地址	32644 桃園市楊梅區光華里 19 鄰金龍三路 95 號
	計畫聯絡人	朱鎡棋
	職稱	體育組長
	電話	03-4822704
	Email	v3@mail.swps.tyc.edu.tw
計畫內容略述	一、執行內容：團隊發展特色、概況及執行期程詳見實施內容。 二、執行方式： 1. 選材：每學年度上學期末海選五年級學生、下學期末海選四年級學生。 2. 入隊：選材測驗後舉辦入隊說明會及發放家長同意書，簽署後正式入隊。 3. 訓練：每學期中訓練外，加入寒暑假訓練，使訓練期程更為紮實。 4. 訓練場地：操場、楓香館（活動中心） 5. 競賽：訓練後帶領學生參加各項大小比賽，以賽帶訓增進學生比賽經驗。	
經費使用	核定金額	36000
	實際支出金額	36000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達 80%須說明)	經費於 114 年 11 月 14 日使用完畢

三、實施內容

1. 執行規劃

(1) 執行項目：巧固球（攻擊、防守、全場、半場戰術運用）

(2) 執行內容、方法與策略：

I. 選材：每學年度上、下學期初海選四、五、六年級學生。

II. 入隊：選材測驗後舉辦入隊說明會及發放家長同意書，簽署後正式入隊。

III. 訓練：每學期中訓練外，加入寒暑假訓練，使訓練期程更為紮實。

(I) 學期中課程規劃部份

時間 內容 星期	07:50-08:30	週三 12:30-14:30 週五 12:30-15:30	週三 14:30-17:30 週五 15:30-17:30
星期一	傳接球練習	X	X
星期二	X	X	攻擊、防守訓練
星期三	X	課輔作業指導	攻擊、防守、全場 半場戰術運用訓練
星期四	X	X	X
星期五	傳接球練習	課輔作業指導	攻擊、防守、戰術

(II) 寒暑假課程規劃部分

A. 寒假挑選 10 天集訓，時間 09:00-12:00。

B. 暑假預計 7 週時間集訓，時間 09:00-12:00。

C. 練習項目：體能訓練、攻擊技巧、防守要點、移位訓練、戰術運用……。

IV. 訓練場地：操場及楓香館（活動中心）

V. 競賽：訓練後帶領學生參加各項大小比賽，以賽帶訓增進學生比賽經驗。

(3) 師資表：

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照、 資格	聘用方式
1	教師 兼組長	朱鎂棋	臺東大學 體育學系	四維國小教練 巧固球國手	丙級 教練證	學校教師 兼任
2	外聘講師	曾界智	臺北市立大學 體育學系	建國國中教練 四維國小教練	乙級 教練證	外聘教練

3	外聘教練	王昱譚	輔仁大學 運動休閒學系	建國國中教練 四維國小教練	乙級 教練證	外聘教練
---	------	-----	----------------	------------------	-----------	------

2. 執行期程（含甘特圖）

任務名稱	開始時間	結束時間
選材(五、六年級)進行入隊測驗	2023/10/2	2023/10/6
發放家長同意書及調查入隊意願	2023/10/9	2023/10/12
寒假訓練	2024/1/22	2023/1/26
	2024/1/29	2024/2/2
參加 113 年全國北區教育盃巧固球錦標賽	2024/3/23	2024/3/23
學期中進行訓練	2024/2/13	2024/6/30
暑假訓練	2024/7/1	2024/7/19
	2024/8/1	2024/8/16
選材(四、五、六年級)進行入隊測驗	2024/9/4	2024/9/4
發放家長同意書及調查入隊意願	2024/9/4	2024/9/6
學期中進行訓練	2024-9/9	2024/6/30
參加 113 年全國沙灘賽巧固球錦標賽-彰化	2024/10/4	2024/10/6
參加 113 年全國北區師生盃巧固球錦標賽	2024/11/9	2024/11/9

任務	日期	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
選材(五、六年級)進行入隊測驗											■		
發放家長同意書及調查入隊意願											■		
寒假訓練		■											
參加 113 年全國北區教育盃巧固球錦標賽				■									
學期中進行訓練			■	■	■	■	■	■					
暑假訓練								■	■				
選材(四、五、六年級)進行入隊測驗										■			
發放家長同意書及調查入隊意願										■			

學期中進行訓練												
參加 113 年全國沙灘 盃巧固球錦標賽												
參加 113 年全國北區 師生盃巧固球錦標賽												

四、經費使用情況

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

經費使用明細表

機關名稱：桃園市四維國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：桃教體字第11400120181號

核定補助金額：3萬6千元整

計畫期程：114年1月1日-114年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	教練鐘點費	16800	16800	0	
2	選手營養費	300	300	0	
3	車資	18900	18900	0	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
	(自行增減)				
合計		36000	36000	0	

製表：

出納：

主計：

機關首長：

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、 成果與效益

1、原定計畫目標：

- (一) 廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校巧固球運動團隊。
- (三) 持續每年參加巧固球相關賽事，目標參加全國北區賽能拿前三名。

2、成果與效益：

- (一) 參加巧固球隊原住民學生人數趨於穩定，持續培養原住民體育人才。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校巧固球運動團隊。
- (三) 積極參與市內室外賽事，讓學生拓展視野及增加比賽經驗。

六、 自評與建議

1、自評：

- (一) 推廣巧固球運動並廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校巧固球運動團隊。
- (三) 持續每年參加巧固球相關賽事，以賽帶訓並增廣學生運動相關視野。

2、建議：

- (一) 巧固球團隊日益茁壯，但因學校本身原住民人數有歷年減少趨勢，擔心原住民體育人才因而萎靡。
- (二) 此次經費能使用的有限，懇請新年度經費申請能充足些。

七、 相關附件

 成績證明 桃園市四維國小 B 領隊：彭裕晃 教練：朱鎰棋、曾界智 管理：李卓昊 隊長：焦柏荃 隊員：吳宇謙、陳子旗、莊詠鈞、鄒侑廷、陳欣甫、 曾宇淮、曾宇浩、謝喜寶 參加 114 年全國北區教育盃巧固球錦標賽 榮獲國小四年級男生組第二名  曾喜麟 桃園市有氧青年社會服務協會理事長  	 獎 狀 高市運全字第 11430182500 號 桃園市四維國小 領 隊：彭裕晃 教 練：朱鎰棋、曾界智 助理教練：王昱譚 管 理：李卓昊 隊 長：焦柏荃 隊 員：莊詠鈞、陳子旗、吳宇謙、曾宇浩、 曾宇淮、陳欣甫、謝喜寶、鄒侑廷 參加 114 年第 6 屆全國港都盃巧固球錦標賽 榮獲國小男生甲乙組第四名 特頒此狀 以資鼓勵  高雄市巧固球協會 中 華 民 國 1 1 4 年 4 月 2 0 日 
114 年全國北區教育盃巧固球錦標賽 國小四年級男生組 第二名	114 年第 6 屆全國港都盃巧固球錦標賽 榮獲國小生甲乙組第四名



114 年全國沙灘巧固球錦標賽
國小五年級男生組 第三名



防守練習接下手球



114 年全國中正盃巧固球錦標賽
國小男生丁組 第二名



入隊同意書發放及宣導



與巴拉圭國際交流前
英語課輔學習



與巴拉圭球隊
線上模式相互交流



積極在四維國小辦理 113 年全國北區
教育盃巧固球錦標賽



四維國小彭校長為球賽做開球



賽前與彰化埔心國小列隊敬禮



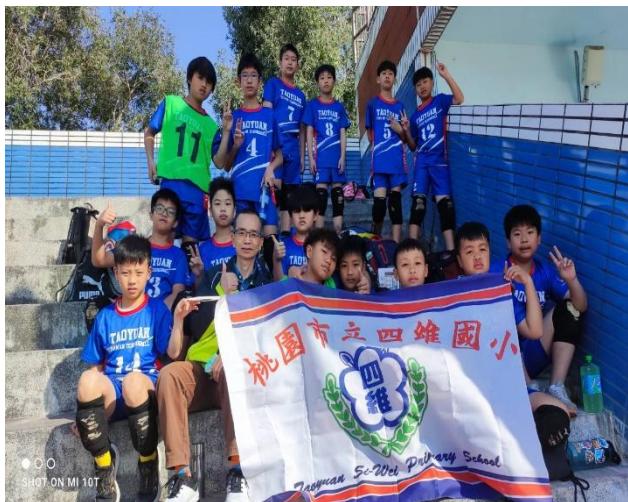
以賽代訓-學生努力跳躍射球



部分學生參加全國沙灘巧固球賽大合照



辦理全國師生盃巧固球錦標賽大合影



到建國國中參加全國北區教育盃巧固球錦標賽

參加全國港都盃賽事 接受訪問



中場休息-戰術指導

中正盃草地巧固球第一戰