			PC	7維國小112	幼兒園8.9月點心餐點表						
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心	
	8/30	111	粄條	客家炒粄條	蒜香奶油雞丁	青菜	紫菜蛋花湯	水果	餐包和鮮奶	黑糖珍珠豆花	
1	8/31	四	紫米飯	故鄉肉燥	絲瓜肉片	有機蔬菜	香菇雞湯	鮮奶	玉兔包	蘿蔔排骨湯	
	9/1	五	糙米飯	素滷什錦	小黄瓜炒蛋	有機蔬菜	四喜甜湯		鹌鹑蛋肉燥飯	水果雙拼+優格	
	9/4	1	芝麻飯	茄汁魚丁	什菇燴鮮	青菜	南瓜濃湯	水果	肉絲炒麵	香菇雞湯	
	9/5	11	糙米飯	冬瓜燒肉	芋香四寶	有機蔬菜	海带芽蛋湯		海鮮粥	黑糖仙草撞奶、水果	
2	9/6	111	麵食	什錦炒麵	三杯雞	青菜	酸菜肉片湯	水果	蚵仔麵線	茶葉蛋+麥茶	
	9/7	四	麥片飯	蜜汁烤雞翅	豆卷白菜	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	優酪乳	水餃	綠豆薏仁湯、水果	
	9/8	五	糙米飯	豆腐粉絲煲	玉米蒸蛋	有機蔬菜	紅豆湯		生日蛋糕、鮮奶	水果雙拼+奶酪	
	9/11	1	芝麻飯	香酥魚排	黄瓜炒肉片	青菜	蕃茄蛋花湯	水果	絲瓜麵線	起司貝果+鮮奶	
	9/12	11	糙米飯	日式咖哩雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	味噌湯		吻仔魚稀飯	檸檬愛玉+水果	
3	9/13	111	米食	香菇雞蛋瘦肉粥	蘿蔔燒肉	青菜	烤地瓜	水果	茄汁空心麵	奶油玉米	
	9/14	四	紅扁豆飯	彩椒金菇豬柳	芝麻海带根	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶	鮮肉包	玉米排骨湯+水果	
	9/15	五	糙米飯	腰果豆干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆粉圓湯		蔬菜雞絲麵	水果雙拼+優格	
	9/18	1	芝麻飯	三杯魷魚	螞蟻上樹	青菜	黄豆芽肉絲湯	水果	肉燥粄條	綠豆珍珠甜湯	
	9/19	11	糙米飯	香菇瓜仔雞丁	蔬菜關東煮	有機蔬菜	冬瓜排骨湯		海鮮湯麵	玉米濃湯、水果	
4	9/20	111	麵食	義大利麵	鹽酥雙味	青菜	玉米濃湯	水果	皮蛋瘦肉粥	花生牛奶	
4	9/21	四	麥片飯	馬鈴薯燒肉	小瓜什錦	有機蔬菜	羅宋湯	優酪乳	銀絲卷	竹筍雞湯、水果	
	9/22	五	糙米飯	鹽水蔬食	古早味蒸蛋	有機蔬菜	四喜甜湯		蔬菜湯餃	紫米紅豆鮮奶、水果	
	9/23	六	海苔香鬆飯	南瓜燉排骨	鐵板豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	豆漿	馬拉糕、優酪乳	水果雙拼+奶酪	
	9/25	1	芝麻飯	砂鍋魚丁	雙色花椰菜	青菜	玉米排骨湯	水果	白醬海鮮義大利麵	玉米脆片+鮮奶	
	9/26	11	糙米飯	鮮菇雞丁	炒三絲	有機蔬菜	大黄瓜湯		養身粥	芋頭西米露、水果	
5	9/27	111	米食	肉絲蛋炒飯	蔥爆雞丁	青菜	蘿蔔雞湯	水果	鍋燒意麵	蘿蔔排骨湯	
	9/28	四	地瓜飯	豬肉壽喜燒	肉燜冬瓜	有機蔬菜	蓮藕豚骨湯	鮮奶	芝麻包	滷味 、水果	
	9/29	五	中秋節放假								
★本園膳食一律使用國產豬、牛肉											

四維國小112學年度8、9月份素食菜單

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果				
	8/30	=	粄條	素客家炒粄條	鐵板奶油豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	水果				
W01	8/31	四	紫米飯	素肉燥	枸杞絲瓜	有機蔬菜	香菇玉米條湯	鮮奶				
	9/1	五	糙米飯	素滷什錦	小瓜炒蛋	有機蔬菜	四喜甜湯					
	9/4	1	芝麻飯	茄汁豆腐	什菇鮮燴	青菜(產銷)	南瓜濃湯	水果				
	9/5	-	糙米飯	冬瓜燒花干	芋香四寶	有機蔬菜	海帶芽蛋湯					
W02	9/6	11	特餐	什錦炒麵	三杯麵腸	青菜(QRC)	酸菜湯	水果				
VV02	9/7	四	麥片飯	蜜汁烤時蔬	豆卷白菜	有機蔬菜	青木瓜菇菇湯	優酪乳				
	9/8	五	糙米飯	豆腐粉絲煲	玉米蒸蛋	有機蔬菜	紅豆湯					
	9/11	1	芝麻飯	香酥豆包	黄瓜炒鮮菇	青菜(產銷)	蕃茄蛋花湯	水果				
	9/12	11	糙米飯	日式咖哩時蔬	紅燒豆腐	有機蔬菜	味噌湯					
	9/13	111	特餐	香菇雞蛋瘦肉粥	蘿蔔燒油腐	青菜(QRC)	烤地瓜	水果				
W03	9/14	四	紅扁豆飯	彩椒金菇油豆片	芝麻海带根	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶				
	9/15	五	糙米飯	腰果豆干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆粉圓湯					
	9/18	1	芝麻飯	素魚排	螞蟻上樹	青菜(產銷)	豆芽菇菇湯	水果				
	9/19	11	糙米飯	香菇瓜仔干丁	蔬菜關東煮	有機蔬菜	冬瓜湯					
	9/20	111	特餐	義大利麵	鹽酥素雙味	青菜(QRC)	玉米濃湯	水果				
W04	9/21	四	麥片飯	馬鈴薯燒百頁	小瓜什錦	有機蔬菜	羅宋湯	優酪乳				
	9/22	五	糙米飯	鹽水蔬食	古早味蒸蛋	有機蔬菜	四喜甜湯					
	9/23	六	海苔香鬆飯	枸杞南瓜	鐵板豆腐	有機蔬菜	榨菜粉絲湯	豆漿				
	9/25	1	芝麻飯	黄金黑豆干	雙色花椰菜	青菜(產銷)	玉米條湯	水果				
	9/26	11	糙米飯	鮮菇素雞丁	炒三絲	有機蔬菜	大黃瓜湯					
W05	9/27	=	特餐	蛋炒飯	芹香素雞	青菜(QRC)	蘿蔔湯	水果				
	9/28	四	地瓜飯	竹筍干絲	烟冬瓜	有機蔬菜	蓮藕湯	鮮奶				
	9/29	五	中秋節放假									