

四維國小114學年度下學期3月份菜單

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品
W3	3/2	一	芝麻飯	冬瓜燒皮絲	豆卷白菜	青菜(產銷)	榨菜粉絲湯	水果
	3/3	二	糙米飯	藥膳凍豆腐	韓式雜菜冬粉	有機蔬菜	大黃瓜湯	
	3/4	三	特餐	素肉燥乾麵	什錦滷味	青菜(產銷)	酸辣湯	水果
	3/5	四	紫米飯	鹽酥雙樣(豆干、香菇)	小瓜鮮菇	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	鮮奶
	3/6	五	糙米飯	鹽水蔬菜	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	紅豆紫米湯	
W4	3/9	一	芝麻飯	咖哩洋芋	桂筍炒素肚	青菜(產銷)	冬瓜湯	水果
	3/10	二	糙米飯	糖醋素魚排	蔬菜關東煮	有機蔬菜	蓮藕湯	
	3/11	三	特餐	鮮菇蛋炒飯	三杯素雞	青菜(產銷)	青木瓜湯	水果
	3/12	四	紅藜飯	豆包壽喜燒	黃瓜燴菇	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	優酪乳
	3/13	五	糙米飯	八寶醬丁	古早味蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜山粉圓	
W5	3/16	一	芝麻飯	蔬果花干	西芹什錦	青菜(產銷)	香菇湯	水果
	3/17	二	糙米飯	沙茶凍豆腐	枸杞南瓜	有機蔬菜	金針湯	
	3/18	三	特餐	茄汁螺旋麵	紅燒油豆腐	青菜(產銷)	玉米濃湯	水果
	3/19	四	麥片飯	麻油荷包蛋	螞蟻上樹	有機蔬菜	味噌湯	鮮奶
	3/20	五	糙米飯	素滷什錦	芙蓉炒蛋	有機蔬菜	綠豆湯	豆奶
W6	3/23	一	芝麻飯	黃豆芽炒豆干	芝麻海帶根	青菜(產銷)	羅宋湯	水果
	3/24	二	糙米飯	白菜素羹	紅燒豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	
	3/25	三	特餐	香菇玉米粥	蘿蔔燒鮮菇	青菜(產銷)	豆沙包	水果
	3/26	四	燕麥飯	蜜汁烤什蔬	雙色花椰菜	有機蔬菜	玉米湯	優酪乳
	3/27	五	糙米飯	筍乾麵輪煮	香菇蒸蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	
W7	3/30	一	芝麻飯	白醬油豆腐	佛跳牆	青菜(產銷)	酸菜湯	水果
	3/31	二	芝麻飯	香菇瓜子豆乾	塔香茄子	有機蔬菜	海芽味噌湯	

◎本菜單含有甲殼類、花生、乳品類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等及其各類製品，不適合對其過敏體質者食用。



貴家長您好：

桃園市「生生喝鮮乳-桃園鈣健康」政策已於115年2月23日當週起**正式開喝**，國小學童可以直接拿「國小學生證」，每週兌換1瓶鮮乳或豆漿，全年可領，每週是以星期一00時00分至星期日23時59分計算，若未於當週兌換，無法補領或累積至下週。**(請家長特別留意)**

● **兌換方式：**

至八大合作通路(7-ELEVEN、OK、全家、全聯、美廉社、家樂福超市、萊爾富、楓康超市) 全台門市靠卡感應進行免費兌換。**(請特別留意每週兌換期間)**

● **兌換品項：**

以合作的八大通路商現有上架品項為主，實際兌換品牌及規格可至「生生喝鮮乳-桃園鈣健康」**官網查詢**。



(官方網站請掃我)

● **如有其他問題，可掃Qrcode至官方網站查詢。**

● **教育局提醒，自本週起就可以開始領取乳品囉，讓我們一起陪伴孩子健康長大、共同守護孩子的成長。**