

四維國小112學年度10月份菜單									幼兒園10月點心餐點表	
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心
6	10/2	一	黑芝麻飯	醬燒魚丁	咖哩洋芋	產銷履歷蔬菜	海芽味噌湯	水果	什錦炒麵	巧達鮮奶海鮮濃湯
	10/3	二	糙米飯	紅燒豬腳	絲瓜麵線	有機蔬菜	蒜頭雞湯		五穀養生粥	竹筍雞湯
	10/4	三	米苔目	客家炒米苔目	香酥翅小腿	時節蔬菜	肉骨茶湯	水果	鮮蔬麵線羹	四喜甜湯
	10/5	四	小薏仁飯	腰果雞丁	白菜滷	有機蔬菜	玉米條湯	優酪乳	水煎包	玉米排骨湯
	10/6	五	糙米飯	茄子豆腐煲	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯		慶生蛋糕和鮮奶	水果雙拼和優格(橘瓣)
7	10/9	一	國慶日連假兩日							
	10/10	二								
	10/11	三	麵食	肉羹麵線	蠔油雞翅	時節蔬菜	蒸豆沙包	水果	客家湯板條	堅果燕麥牛奶粥
	10/12	四	小米飯	茄汁雞丁	蔥味海茸	有機蔬菜	冬瓜蛤仔湯	鮮奶	統一巧達起司貝果	蔬菜滷味拼盤
	10/13	五	糙米飯	海結燒麵輪	日式蒸蛋	有機蔬菜	綠豆珍珠湯		白醬海鮮義大利麵	水果雙拼和奶酪
8	10/16	一	黑芝麻飯	醬爆魷魚	蝦香大瓜	產銷履歷蔬菜	淮山枸杞雞湯	水果	洋蔥豬柳湯麵	冰心地瓜和鮮奶
	10/17	二	糙米飯	玉米雞丁	滷筍干油腐	有機蔬菜	白菜菇菇湯		廣東粥	養生雞湯
	10/18	三	麵食	蝦仁炒麵	薑汁燒肉片	時節蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	蔥酥蘿蔔糕湯	綠豆燕麥牛奶湯
	10/19	四	海苔香鬆飯	鐵路排骨	木須扁蒲	有機蔬菜	蓮藕枸杞湯	優酪乳	港式燒賣	味噌豆腐魚片湯
	10/20	五	糙米飯	醬燒豆腸	菜圃炒蛋	有機蔬菜	桂圓紫米露	豆奶-三章加麥	肉燥飯	水果雙拼和優格(草莓)
	10/21	六	親職日-餐盒							
9	10/23	一	補假							
	10/24	二	糙米飯	麻油雞丁	青花炒肉絲	有機蔬菜	青菜叻仔魚湯		虱目魚粥	蘿蔔排骨湯
	10/25	三	米食	香菇玉米粥	烤雞排	時節蔬菜	蒸芋泥包	水果	冬粉瘦肉湯	紫米紅豆燕麥奶
	10/26	四	麥片飯	壽喜燒肉片	五福臨門	有機蔬菜	薏仁龍骨湯	鮮奶	奶黃包	香菇雞湯
	10/27	五	糙米飯	芹菜素雞	香菇蒸蛋	有機蔬菜	燒仙草湯		蕃茄肉醬通心麵	水果雙拼和奶酪
	10	10/30	一	黑芝麻飯	鹽酥魚丁	鮮蔬炒年糕	產銷履歷蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	麻油雞麵線
10/31		二	糙米飯	糖醋雞丁	南瓜肉末	有機蔬菜	海結玉米湯		糙米瘦肉粥	山藥排骨湯
★本園膳食一律使用國產豬、牛肉										

四維國小112學年度8、9月份素食菜單

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果
W01	8/30	三	粿條	素客家炒粿條	鐵板奶油豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	水果
	8/31	四	紫米飯	素肉燥	枸杞絲瓜	有機蔬菜	香菇玉米條湯	鮮奶
	9/1	五	糙米飯	素滷什錦	小瓜炒蛋	有機蔬菜	四喜甜湯	
W02	9/4	一	芝麻飯	茄汁豆腐	什菇鮮燴	青菜(產銷)	南瓜濃湯	水果
	9/5	二	糙米飯	冬瓜燒花干	芋香四寶	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	
	9/6	三	特餐	什錦炒麵	三杯麵腸	青菜(QRC)	酸菜湯	水果
	9/7	四	麥片飯	蜜汁烤時蔬	豆卷白菜	有機蔬菜	青木瓜菇菇湯	優酪乳
	9/8	五	糙米飯	豆腐粉絲煲	玉米蒸蛋	有機蔬菜	紅豆湯	
	9/11	一	芝麻飯	香酥豆包	黃瓜炒鮮菇	青菜(產銷)	蕃茄蛋花湯	水果
W03	9/12	二	糙米飯	日式咖哩時蔬	紅燒豆腐	有機蔬菜	味噌湯	
	9/13	三	特餐	香菇雞蛋瘦肉粥	蘿蔔燒油腐	青菜(QRC)	烤地瓜	水果
	9/14	四	紅扁豆飯	彩椒金菇油豆片	芝麻海帶根	有機蔬菜	酸辣湯	鮮奶
	9/15	五	糙米飯	腰果豆干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆粉圓湯	
	9/18	一	芝麻飯	素魚排	螞蟻上樹	青菜(產銷)	豆芽菇菇湯	水果
W04	9/19	二	糙米飯	香菇瓜仔干丁	蔬菜關東煮	有機蔬菜	冬瓜湯	
	9/20	三	特餐	義大利麵	鹽酥素雙味	青菜(QRC)	玉米濃湯	水果
	9/21	四	麥片飯	馬鈴薯燒百頁	小瓜什錦	有機蔬菜	羅宋湯	優酪乳
	9/22	五	糙米飯	鹽水蔬食	古早味蒸蛋	有機蔬菜	四喜甜湯	
	9/23	六	海苔香鬆飯	枸杞南瓜	鐵板豆腐	有機蔬菜	榨菜粉絲湯	豆漿
W05	9/25	一	芝麻飯	黃金黑豆干	雙色花椰菜	青菜(產銷)	玉米條湯	水果
	9/26	二	糙米飯	鮮菇素雞丁	炒三絲	有機蔬菜	大黃瓜湯	
	9/27	三	特餐	蛋炒飯	芹香素雞	青菜(QRC)	蘿蔔湯	水果
	9/28	四	地瓜飯	竹筍干絲	燜冬瓜	有機蔬菜	蓮藕湯	鮮奶
	9/29	五	中秋節放假					