

四維.115學年第一學期學生午餐菜單(素)

期間: 115/10/01~115/10/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
5	10/01 四	麥片飯	蠔油素雞片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	鮮奶
	10/02 五	糙米飯	滷豆包	客家蘿蔔絲	有機蔬菜	木瓜玉米湯	
6	10/05 一	黑芝麻飯	香酥山藥捲*2	木須扁蒲	產銷履歷蔬菜	素肉骨茶湯	水果
	10/06 二	糙米飯	茶葉蛋	鮮菇豆包絲	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	
	10/07 三	米食	玉米滑蛋粥	醬燜干丁	時節蔬菜	芋泥包	水果
	10/08 四	燕麥飯	紅燒豆腐	玉米炒蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	優酪乳
	10/08 五	國慶日連假					
7	10/12 一	海苔香鬆飯	薑汁燒豆腸	青花什錦	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果
	10/13 二	糙米飯	鹽酥鮑菇地瓜	筍香干片	有機蔬菜	味噌湯	
	10/14 三	麵食	沙茶鮮蔬炒麵	關東煮	時節蔬菜	冬瓜金菇湯	水果
	10/15 四	黑芝麻飯	咖哩洋芋	古早味蒸蛋	有機蔬菜	紫米紅豆湯	鮮奶
	10/16 五	糙米飯	照燒嫩口油腐*1	蔬菜寬粉	有機蔬菜	金針蛋花湯	
8	10/19 一	黑芝麻飯	麻油杏鮑菇	五福臨門	產銷履歷蔬菜	青菜豆腐湯	水果
	10/20 二	糙米飯	糖醋荷包蛋	冬瓜鮮菇	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	
	10/21 三	麵食	什錦湯板條	高麗菜炒豆干	時節蔬菜	刈包	水果
	10/22 四	五穀飯	豆包炒時蔬	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	銀耳紅棗湯	優酪乳
	10/23 五	糙米飯	素烤什蔬	黃瓜什錦	有機蔬菜	玉米海結湯	豆奶
9	10/26 一	光復節連假					
	10/27 二	黑芝麻飯	塔香紫米糕.豆腐	海根炒金針菇	有機蔬菜	筍絲羹湯	
	10/28 三	麵食	白醬義大利麵	滷蛋	時節蔬菜	南瓜濃湯	水果
	10/29 四	蕎麥飯	花椰香菇	絲瓜麵線	有機蔬菜	四神湯	鮮奶
	10/30 五	糙米飯	腰果干丁	香菇蒸蛋	有機蔬菜	燒仙草湯	



