

四維國小112學年度11月份菜單									幼兒園11月點心餐點表	
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心
10	11/1	三	特餐	鍋燒雞絲麵	蘿蔔燒雞丁	青菜(QRC)	芝麻包	水果	白醬海鮮貝殼麵	黑糖花生豆花
	11/2	四	五穀飯	照燒排骨	鮮菇黃瓜	有機蔬菜	福菜肉片湯	優酪乳	鮮肉包	玉米排骨湯+水果
	11/3	五	糙米飯	三杯杏鮑菇	玉米火腿炒蛋	有機蔬菜	紅豆麥片湯		生日蛋糕+鮮奶	水果雙拼
11	11/6	一	芝麻飯	砂鍋魚丁	芋香炒四寶	青菜(產銷)	涼薯雞湯	水果	蘿蔔糕湯	冰心地瓜+鮮奶
	11/7	二	糙米飯	香菇肉燥	鮮菇絲瓜	有機蔬菜	海帶芽蛋湯		養生粥	蘿蔔排骨湯+水果
	11/8	三	特餐	茄汁螺旋麵	青花炒雞丁	青菜(QRC)	玉米濃湯	水果	海鮮湯麵	菇菇雞湯
	11/9	四	燕麥飯	水果雞丁	家常豆腐	有機蔬菜	冬瓜湯	鮮奶	水餃	芋頭鮮奶西米露+水果
	11/10	五	糙米飯	蠔油鮮菇黑豆乾	蛤蜊蒸蛋	青菜(QRC)	米苔目湯		香菇肉燥飯	水果雙拼
12	11/13	一	芝麻飯	香酥魚排	茄汁炒年糕	青菜(產銷)	豆腐味噌湯	水果	洋蔥沙茶豬柳炒麵	玉米濃湯
	11/14	二	糙米飯	洋蔥豬柳	枸杞南瓜	有機蔬菜	鮮菇什錦湯		虱目魚粥	花生牛奶+水果
	11/15	三	特餐	皮蛋瘦肉粥	滷三品	青菜(QRC)	鮮肉包	水果	絲瓜蛋麵線	山藥雞湯
	11/16	四	紅扁豆飯	三杯雞	芝麻海帶根	有機蔬菜	羅宋湯	優酪乳	奶黃包	紅豆芝麻湯圓奶+水果
	11/17	五	糙米飯	鹽水蔬食	芙蓉炒蛋	有機蔬菜	四喜甜湯	豆奶	麻油麵線	水果雙拼
13	11/20	一	芝麻飯	豆腐燒魚丁	清心燴集	青菜(產銷)	香菇雞湯	水果	蔬菜雞絲麵	巧達海鮮濃湯
	11/21	二	糙米飯	咖哩雞丁	銀芽三絲	有機蔬菜	黃瓜湯		五穀養生粥	結頭雞湯+水果
	11/22	三	特餐	蘑菇鐵板麵	檸檬烤雞翅	青菜(QRC)	榨菜湯	水果	酸辣湯餃	綠豆燕麥牛奶湯
	11/23	四	麥片飯	梅乾肉片	開陽扁蒲	有機蔬菜	玉米排骨湯	鮮奶	鮭魚蛋吐司	奶油玉米+水果
	11/24	五	糙米飯	蜜汁腰果豆腸	絲瓜蒸蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯		客家粿條	水果雙拼
14	11/27	一	芝麻飯	香酥鯖魚/魚片	鐵板豆腐	青菜(產銷)	燕菁雞湯	水果	肉醬筆尖麵	玉米脆片+鮮奶
	11/28	二	糙米飯	橙汁雞丁	肉燜冬瓜	有機蔬菜	金針肉絲湯		皮蛋瘦肉粥	滷味+水果
	11/29	三	特餐	火腿蛋炒飯	蒜毛毛豆莢	青菜(QRC)	紫菜魚丸湯	水果	味噌魚片拉麵	南瓜排骨湯
	11/30	四	小米飯	咕咾肉	起司洋芋	有機蔬菜	味噌魚湯	優酪乳	小籠湯包	紅豆紫米牛奶湯+水果

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉

四維國小112學年度11月份菜單

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品
	11/1	三	特餐	素鍋燒雞絲麵	蘿蔔燒素肚	青菜(產銷)	芝麻包	水果
	11/2	四	五穀飯	照燒豆腸	鮮菇黃瓜	有機蔬菜	福菜竹筍湯	優酪乳
	11/3	五	糙米飯	三杯杏鮑菇	玉米素火腿炒蛋	有機蔬菜	紅豆麥片湯	
W11	11/6	一	芝麻飯	砂鍋凍豆腐	芋香炒四寶	青菜(產銷)	涼薯湯	水果
	11/7	二	糙米飯	素香菇肉燥	鮮菇絲瓜	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	
	11/8	三	特餐	茄汁螺旋麵	青花炒素雞	青菜(產銷)	玉米濃湯	水果
	11/9	四	燕麥飯	水果素雞丁	家常豆腐	有機蔬菜	冬瓜湯	鮮奶
	11/10	五	米飯	蠔油鮮菇黑豆乾	枸杞蒸蛋	青菜(產銷)	米苔目湯	
W12	11/13	一	芝麻飯	香酥豆包	茄汁炒年糕	青菜(產銷)	味噌豆腐湯	水果
	11/14	二	糙米飯	豆芽油豆片	枸杞南瓜	有機蔬菜	鮮菇什錦湯	
	11/15	三	特餐	皮蛋玉米粥	滷三品	青菜(產銷)	豆沙包	水果
	11/16	四	紅扁豆飯	三杯豆腸	芝麻海帶根	有機蔬菜	羅宋湯	優酪乳
	11/17	五	糙米飯	鹽水蔬食	芙蓉炒蛋	有機蔬菜	四喜甜湯	豆奶
W13	11/20	一	芝麻飯	豆腐煲	清心燴集	青菜(產銷)	香菇蘿蔔湯	水果
	11/21	二	米飯	咖哩洋芋	銀芽三絲	有機蔬菜	黃瓜湯	
	11/22	三	特餐	蘑菇鐵板麵	鹽酥香菇豆干	青菜(產銷)	榨菜湯	水果
	11/23	四	麥片飯	梅乾皮絲	鮮菇扁蒲	有機蔬菜	玉米條湯	鮮奶
	11/24	五	米飯	蜜汁腰果豆腸	絲瓜蒸蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	
W14	11/27	一	芝麻飯	香酥薯餅	鐵板豆腐	青菜(產銷)	蕪菁湯	水果
	11/28	二	糙米飯	橙汁素雞丁	燜冬瓜	有機蔬菜	金針湯	
	11/29	三	特餐	素火腿蛋炒飯	鹽味毛豆莢	青菜(產銷)	紫菜素丸湯	水果
	11/30	四	特餐	咕咾油腐	起司洋芋	有機蔬菜	味噌湯	優酪乳