



教育部體育署
獎勵補助中小學原住民族學生
體育運動發展經費計畫
執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：桃園市立四維國民小學
計畫執行人員：體育組長 劉詩涵
聯絡方式：03-4822704

中華民國112年11月17日

一、依據

112年4月28日桃教體字第1120037912號

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	培訓原住民族學生團隊：第一級（田徑）	
(二)計畫目標	(一)廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。 (二)師生共同持續學習及成長，茁壯學校田徑運動團隊。 (三)持續每年參加田徑楊梅區選拔賽，目標三分之一人數入選楊梅區代表隊。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	四維國小
(四)執行單位聯絡資訊	地址	32644桃園市楊梅區光華里19鄰金龍三路95號
	電話	03-4822704
	傳真	03-4815763
	計畫聯絡人	姓名：劉詩涵 職稱：體育組長 電話：03-4822704轉313 E-mail：one50401@gmail.com
(五)計畫內容略述	一、執行內容：團隊發展特色、概況及執行期程詳見實施內容。 二、執行方式： 1.選材：每學年度上學期末海選五年級學生、下學期末海選四年級學生。 2.入隊：選材測驗後舉辦入隊說明會及發放家長同意書，簽署後正式入隊。 3.訓練：每學期中訓練外，加入寒暑假訓練，使訓練期程更為紮實。 4.訓練場地：操場、跳遠場沙坑及楓香館（活動中心） 5.競賽：訓練後帶領學生參加各項大小比賽，以賽帶訓增進學生比賽經驗。	
(六)經費使用	核定金額	150000
	實際支出額	150000
	核銷完成日期及經費落差說明	經費於112年11月28日使用完畢

三、實施內容

1、執行規劃

(1) 執行項目：田徑（徑賽、跳高、跳遠、鉛球、壘球）

(2) 執行內容、方法與策略：

I. 選材：每學年度上學期末海選五年級學生、下學期末海選四年級學生。

II. 入隊：選材測驗後舉辦入隊說明會及發放家長同意書，簽署後正式入隊。

III. 訓練：每學期中訓練外，加入寒暑假訓練，使訓練期程更為紮實。

(I)學期中課程規劃部份

時間 內容 星期	07:10-07:50	12:20-13:00	13:00-15:50	15:30-17:00
星期一	課業指導		X	徑賽、鉛壘
星期二	X	課業指導	X	跳遠、跳高
星期三	課業指導		全部項目	
星期四	課業指導		X	跳遠、鉛壘
星期五	課業指導		X	X

(II)寒暑假課程規劃部分

A. 各挑選 10 天集訓及課業指導，時間 08:00-12:00。

B.練習項目：體能訓練、徑賽、各單項項目（跳高、跳遠、鉛球、壘球、3000 公尺競走）

IV. 訓練場地：操場、跳遠場沙坑及楓香館（活動中心）

V. 競賽：訓練後帶領學生參加各項大小比賽，以賽帶訓增進學生比賽經驗。

(2) 師資表：

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照、資格	聘用方式
1	教師 兼組長	劉詩涵	臺東大學 體育學系	四維國小教練	C級 教練證	學校教師兼任
2	內聘講師	唐聖閔	臺東大學 體育學系	介達國小教練 四維國小教練	C級 教練證	學校教師兼任

3	內聘講師	陳玉婷	臺東大學 體育學系	三民國小教練 四維國小教練	C級 教練證	學校教師兼任
4	外聘講師	耿傳翔	國立體育大學 體育學系	瑞塘國小教練 四維國小教練	C級 教練證	外聘教練

2、執行期程（含甘特圖）

任務名稱	開始時間	結束時間	任務名稱
選材(五年級)進行入隊測驗	2023/1/9	2023/1/13	選材(五年級)進行入隊測驗
發放家長同意書及調查入隊意願	2023/1/16	2023/1/19	發放家長同意書及調查入隊意願
寒假訓練	2023/1/18	2023/1/18	寒假訓練
	2023/1/30	2023/2/4	
	2023/2/6	2023/2/8	
代表楊梅區參加中小聯運	2023/2/9	2023/2/12	代表楊梅區參加中小聯運
學期中進行訓練	2023/2/13		
參加比賽	待定		參加比賽
選材(四年級)進行入隊測驗	2023/6/19	2023/6/23	選材(四年級)進行入隊測驗
發放家長同意書及調查入隊意願	2023/6/26		
暑假訓練	待定		
參加比賽	待定		參加比賽

任務	日期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
選材(五年級)進行入隊測驗		■											
發放家長同意書及調查入隊意願		■											
寒假訓練		■											
代表楊梅區參加中小聯運			■										
學期中進行訓練			■	■	■	■	■	■					
參加比賽													
選材(四年級)進行入隊測驗							■						
發放家長同意書及調查入隊意願							■						
暑假訓練								■	■	■	■	■	■

參加比賽								待定
學期中進行訓練								

四、 經費使用情況

教育部體育署補（捐）助計畫項目經費表

申請單位：桃園市立四維國民小學				計畫名稱：教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫			
計畫期限：核定日起 至 112 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：150000 元，向本署申請補（捐）助金額：150000 元，自籌款：0 元							
擬向其他機關與民間團體申請補（捐）助： ☒ 無 ☐ 有 （請註明其他機關與民間團體申請補(捐)助經費之項目及金額） 教育部： 元，補(捐)助項目及金額： XXXX 部：.....元，補(捐)助項目及金額：							
補（捐）助項目	計畫經費明細				教育部核定情形（申請單位請勿填寫）		
	單價（元）	數量	總價（元）	說明	計畫金額（元）	補（捐）助金額（元）	
膳食費	100/次（人）	106	10600	學期中及寒暑假訓練			
教練鐘點費	336	60	20160	1. 國民小學每節：新臺幣 320 元。			
				2. 國民中學每節：新臺幣 360 元。			
				3. 每年至多補助 60 節			
				※可編列用於鐘點教練			
				聘任、賽事期間課業輔導之用途（核實報支）。			
營養費	30/次（人）	1008	30240	※單價不得超過新臺幣一萬元。			
非正式課程期間之課業輔導費	400	160	64000	1. 國民小學：每節新臺幣 400 元。			
				2. 國民中學：每節新臺幣 450 元。			
				※編列用非移地訓練及			
				非參賽期間之第七節下課以後、週末、寒暑假			
				及住校生十八時以後夜間輔導（核實報支）。			
消耗性訓練器材裝備費（釘鞋）	6雙	2000	12000	※單價不得超過新臺幣一萬元			

教育部體育署補（捐）助計畫項目經費表

☐申請表
☒核定表

(田徑釘)	10組	180	1800			
(號碼衣)	2組	5600	11200			
合計			150000			
承辦 單位	主（會）計 單位			團體負責人	教育部體育署 承辦人	教育部體育署 單位主管
備註： 一、非屬政府機關（構）、公私立學校、特種基金及行政法人之民間團體適用。 二、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本署各計畫補（捐）助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。 三、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。 四、非指定項目補（捐）助，新增二級用途別支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。 五、同一計畫向本署及其他機關申請補（捐）助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本署及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本署應撤銷該補（捐）助案件，並收回已撥付款項。 六、補（捐）助計畫除依本要點第4點規定之情形外，以不補（捐）助人、事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 七、申請補（捐）助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第62條之1及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。					補（捐）助方式： ☐ 全額補（捐）助 ☐ 部分補（捐）助 指定項目補（捐）助 ☐ 是 ☐ 否 【補（捐）助比率 %】	
					餘款繳回方式： ☐ 繳回	

五、成果與效益

1、原定計畫目標：

- (一) 廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校田徑運動團隊。
- (三) 持續每年參加田徑楊梅區選拔賽，目標三分之一人數入選楊梅區代表隊。

2、成果與效益：

- (一) 參加田徑隊原住民學生人數趨於穩定，持續培養原住民體育人才。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校田徑運動團隊。
- (三) 桃園市內比賽皆積極參與，市外比賽經費許可亦參加。

(四) 除原定參與桃園市運動會楊梅區選拔賽及桃園市運動會外，更參與春季盃及青年盃。

(五) 12月9日即將參加桃園市中小聯運田徑楊梅區選拔賽。



111年桃園市全國田徑分齡賽
國小男生組 鉛球 第四名



112年桃園市運動會楊梅區選拔賽
國小女生組 鉛球 第二名



112年桃園市運動會楊梅區選拔賽
國小女生組 鉛球 第五名



112年桃園市運動會楊梅區選拔賽
國小女生組 鉛球 第六名



112年桃園市運動會楊梅區選拔賽
國小女生組 100M 第六名



112年桃園市運動會楊梅區選拔賽
國小男生組 鉛球 第六名

 112年桃園市運動會楊梅區國小田徑選拔賽 獎狀 四維國小 管翊丞 國小男生組 鉛球 榮獲第5名 成績 5公尺05 區長 邱世源 中華民國112年6月3日	 112年桃園市運動會楊梅區國小田徑選拔賽 獎狀 四維國小 吳承希 國小男生組 跳遠 榮獲第7名 成績 3公尺52 區長 邱世源 中華民國112年6月3日
112年桃園市運動會楊梅區選拔賽 國小男生組 鉛球 第五名	112年桃園市運動會楊梅區選拔賽 國小男生組 跳遠 第七名

六、自評與建議

1、自評：

- (一) 推廣田徑運動並廣納原住民體育人才，培養其運動興趣及專長。
- (二) 師生共同持續學習及成長，茁壯學校田徑運動團隊。
- (三) 持續每年參加田徑競賽，以賽帶訓並增廣學生運動相關視野。

2、建議：

- (一) 田徑團隊日益茁壯，但因學校本身原住民人數有歷年減少趨勢，擔心原住民體育人才因而萎靡。
- (二) 此次因本校操場整修時較長，則以室內訓練模式維持學生體能，但效果仍較操場訓練有限。

七、 相關附件



阻力訓練



跳遠動作訓練



鉛球動作指導



參加112年桃園市運動會



參加112年桃園市運動會徑賽指導



桃園市運動會賽前鉛球集訓



桃園市運動會賽前接力集訓



參加田徑錦標賽



學生獲獎合影



跳躍力及衝刺訓練

獲獎學生公開頒獎