四維國小112學年度12月份菜單

幼兒園12月點心餐點表

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心	水果
14	12/1	五	糙米飯	蠔油凍豆腐	筍香炒蛋	有機蔬菜	銀耳桂圓湯		慶生蛋糕和鮮奶	水果雙拼	
15	12/4	一	黑芝麻飯	香菇肉燥	青花什錦	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	炒米苔目	百菇雞湯	
	12/5	二	糙米飯	香酥魷魚排	黃瓜什錦	有機蔬菜	酸辣湯		滑蛋瘦肉小米粥	南瓜鮮乳濃湯	水果
	12/6	三	米食	客家炒粿條	香滷雞排	時節蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	鮮蔬雞絲麵	綠豆沙牛奶	
	12/7	四	小薏仁飯	黃豆燉豬腳	鮮蔬寬粉煲	有機蔬菜	青木瓜雞湯	鮮奶	蒸蘿蔔糕	火鍋什錦湯	水果
	12/8	五	糙米飯	蜜汁什錦豆包	香菇蒸蛋	有機蔬菜	綠豆QQ湯		香菇虱目魚羹麵	水果雙拼	
16	12/11	一	黑芝麻飯	醬爆雞丁	絲瓜麵線	產銷履歷蔬菜	紫菜豆腐湯	水果	蒜香白醬培根義大利麵	冰心地瓜和鮮奶	
	12/12	二	糙米飯	咖哩魚丁	彩燴敏豆	有機蔬菜	香菇雞湯		養生粥	玉米排骨湯	水果
	12/13	三	麵食	肉羹麵線	蔥爆雞丁	時節蔬菜	蒸芋泥包	水果	鍋燒烏龍麵	鮮奶芋頭西米露	
	12/14	四	五穀飯	鐵路排骨	木須芽菜	有機蔬菜	冬瓜蛤仔湯	優酪乳	鮭魚蛋三明治	肉骨茶湯	水果
	12/15	五	糙米飯	蜜汁腰果黑干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	地瓜西米露		鵝鶉肉燥拌乾麵	水果雙拼	
17	12/18	一	黑芝麻飯	五香雞丁	奶香南瓜	產銷履歷蔬菜	酸白菜冬粉湯	水果	照燒炒麵	蘑菇玉米鮮奶濃湯	
	12/19	二	糙米飯	藥燉魚丁	海茸肉絲	有機蔬菜	玉米蛋花湯		吻仔魚粥	愛心牛奶球和保久乳	水果
	12/20	三	麵食	什錦炒麵	馬鈴薯燉肉	時節蔬菜	黃豆芽昆布湯	水果	榨菜肉絲麵	味噌豆腐湯	
	12/21	四	海苔香鬆飯	蜜汁烤雞腿	扁蒲肉絲	有機蔬菜	羅宋湯	鮮奶	小籠湯包	冬至福圓湯	水果
	12/22	五	糙米飯	回鍋干片	古早味蒸蛋	有機蔬菜	紅豆小湯圓	黃豆奶	肉絲河粉湯	水果雙拼	
18	12/25	一	黑芝麻飯	鹽酥魚丁	冬瓜魚丸	產銷履歷蔬菜	菠菜玉米湯	水果	珍珠丸子和鮮奶	水果雙拼	
	12/26	二	糙米飯	薑汁豚肉片	蛋酥白菜滷	有機蔬菜	苦瓜鳳梨雞湯		皮蛋瘦肉粥	結頭菜雞湯	水果
	12/27	三	米食	芋頭瘦肉粥	糖醋雞丁	時節蔬菜	蒸鮮肉包	水果	蘭陽米粉湯	海鮮巧達湯(含鮮奶)	
	12/28	四	紫米飯	鹽水雞	家常豆腐	有機蔬菜	結頭龍骨湯	優酪乳	奶油玉米	燒仙草	水果
	12/29	五	糙米飯	筍干滷麵輪	番茄炒蛋	有機蔬菜	燒仙草湯		沙茶豬柳拌細粉	蘿蔔排骨湯	水果

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉

四維. 一一二學年第一學期學生午餐菜單

期間: 112/12/01~112/12/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯
14	12/01 五	糙米飯	蠔油凍豆腐	筍香炒蛋	有機蔬菜	銀耳桂圓湯	
15	12/04 一	黑芝麻飯	香菇素燥	青花什錦	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果
	12/05 二	糙米飯	香酥素魚	黃瓜什錦	有機蔬菜	酸辣湯	
	12/06 三	米食	客家炒板條	香滷油豆腐	時節蔬菜	蘿蔔素丸湯	水果
	12/07 四	小薏仁飯	黃豆燉皮絲	鮮蔬寬粉煲	有機蔬菜	青木瓜枸杞湯	鮮奶
	12/08 五	糙米飯	蜜汁什錦豆包	香菇蒸蛋	有機蔬菜	綠豆QQ湯	
16	12/11 一	黑芝麻飯	醬爆麵腸	絲瓜麵線	產銷履歷蔬菜	紫菜豆腐湯	水果
	12/12 二	糙米飯	咖哩時蔬	彩燴敏豆	有機蔬菜	香菇蘿蔔湯	
	12/13 三	米食	素肉羹麵線	沙茶素雞片	時節蔬菜	蒸芋泥包	水果
	12/14 四	五穀飯	滷四角嫩豆腐	木須芽菜	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	優酪乳
	12/15 五	糙米飯	蜜汁腰果黑干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	地瓜西米露	
17	12/18 一	黑芝麻飯	五香素雞丁	奶香南瓜	產銷履歷蔬菜	酸白菜冬粉湯	水果
	12/19 二	糙米飯	藥燉烤麩	香炒海茸	有機蔬菜	玉米蛋花湯	
	12/20 三	米食	什錦炒麵	紅燒馬鈴薯	時節蔬菜	黃豆芽昆布湯	水果
	12/21 四	海苔香鬆飯	蜜汁燒豆包	扁蒲鮮菇	有機蔬菜	羅宋湯	鮮奶
	12/22 五	糙米飯	回鍋干片	古早味蒸蛋	有機蔬菜	紅豆小湯圓	豆奶-三章加菜
18	12/25 一	黑芝麻飯	鹽酥雙拼	冬瓜油泡	產銷履歷蔬菜	菠菜玉米湯	水果
	12/26 二	糙米飯	薑汁素豆腸	蛋酥白菜滷	有機蔬菜	苦瓜鳳梨湯	
	12/27 三	米食	芋頭玉米粥	糖醋油腐丁	時節蔬菜	蒸豆沙包	水果
	12/28 四	紫米飯	鹽水鮮蔬	家常豆腐	有機蔬菜	結頭湯	優酪乳
	12/29 五	糙米飯	筍干滷麵輪	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	燒仙草湯	