

四維國小112學年度1月份菜單								幼兒園點心表			
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心	水果
19	1/1	一	元旦放假								
	1/2	二	糙米飯	香酥蝦排	鐵板豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯		鮮魚粥	南瓜雞湯	水果
	1/3	三	特餐	肉絲炒米粉	三杯雞	青菜(產銷)	榨菜肉絲湯	水果	綜合滷味	紫米燕麥紅豆牛奶湯	
	1/4	四	紫米飯	蒜泥白肉	肉末茄子	有機蔬菜	香菇雞湯	鮮奶	燒賣	玉米排骨湯	水果
	1/5	五	糙米飯	小瓜炒素雞	蝦仁豆腐蒸蛋	有機蔬菜	綠豆湯		生日蛋糕+鮮奶	水果雙拼	
20	1/8	一	芝麻飯	砂鍋魚丁	肉片青花菜	青菜(產銷)	蕃茄洋蔥湯	水果	珍珠丸子+豆漿	冰心地瓜+鮮奶	
	1/9	二	糙米飯	骰子豬	絲瓜麵線	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	豆奶	皮蛋瘦肉粥	玉米海鮮巧達濃湯	水果
	1/10	三	特餐	夏威夷炒飯	蒜香烤雞排	青菜(QRC)	冬瓜貢丸湯	水果	青菜豆腐湯餃	四喜甜湯	
	1/11	四	麥片飯	日式咖哩雞	黃瓜肉絲	有機蔬菜	味噌湯	優酪乳	鮮肉包	地瓜芋頭甜湯	水果
	1/12	五	糙米飯	紅燒豆包	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	紅豆Q圓湯	豆奶	蘿蔔排骨丸子湯	水果雙拼	
21	1/15	一	芝麻飯	香酥魚塊	佛跳牆	青菜(產銷)	燕菁豚骨湯	水果	味噌豆腐魚片拉麵	燒仙草	
	1/16	二	糙米飯	麻油雞	炒三絲	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯		五穀養生粥	南瓜鮮乳濃湯	水果
	1/17	三	特餐	部隊鍋(低年級以下不加泡菜)	照燒雞翅	青菜(QRC)	芝麻包	水果	鮮蔬雲吞湯	花生燕麥牛奶湯	
	1/18	四	燕麥飯	沙嗲豬柳	枸杞南瓜	有機蔬菜	大黃瓜湯	鮮奶	奶油玉米	山藥排骨湯	水果
	1/19	五	糙米飯	素滷什錦	香菇蒸蛋	有機蔬菜	燒仙草		香菇肉燥飯	水果雙拼+優酪乳	

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉

## 四維國小112學年度1月份菜單-至芃

週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	
	1/1	一	元旦放假						
19	1/2	二	糙米飯	香酥薯餅	鐵板豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯		
	1/3	三	特餐	蔬菜炒米粉	三杯豆腸	青菜(產銷)	榨菜湯	水果	
	1/4	四	紫米飯	蠔油素肚	紅燒茄子	有機蔬菜	香菇湯	鮮奶	
	1/5	五	糙米飯	小瓜炒素雞	香菇豆腐蒸蛋	有機蔬菜	綠豆湯		
	1/8	一	芝麻飯	砂鍋凍豆腐	鮮菇青花菜	青菜(產銷)	番茄玉米湯	水果	
20	1/9	二	糙米飯	彩椒豆干	絲瓜麵線	有機蔬菜	海帶芽蛋湯	豆奶	
	1/10	三	特餐	夏威夷炒飯	烤鮮蔬	青菜(QRC)	冬瓜素丸湯	水果	
	1/11	四	麥片飯	咖哩豆腐	黃瓜什錦	有機蔬菜	味噌湯	優酪乳	
	1/12	五	糙米飯	醬燒豆包	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	紅豆Q圓湯	豆奶	
	1/15	一	芝麻飯	鹽酥雙樣(香菇,豆干)	佛跳牆	青菜(產銷)	燕菁湯	水果	
21	1/16	二	糙米飯	麻油花干	炒三絲	有機蔬菜	冬瓜湯		
	1/17	三	特餐	部隊鍋(低年級以下不加泡菜)	紅燒烤麩	青菜(QRC)	芝麻包	水果	
	1/18	四	燕麥飯	沙嗲麵腸	枸杞南瓜	有機蔬菜	大黃瓜湯	鮮奶	
	1/19	五	糙米飯	素滷什錦	香菇蒸蛋	有機蔬菜	燒仙草		