

四維國小112學年下學期2月份菜單 期間：113/02/01~113/02/29								幼兒園2月點心餐點表		
週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯				
1	02/16 五	糙米飯	瓜仔素香	蕃茄豆腐蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯		海鮮沙茶豆腐粉絲煲	水果雙拼	
	02/17 六	麥片飯	咖哩雞丁	海根肉絲	有機蔬菜	白菜羹湯	優酪乳	水煎包	花豆牛奶湯	水果
2	02/19 一	黑芝麻飯	筍干燒肉	芥仁什錦	產銷履歷	味噌豆腐湯	水果	鮮蔬肉絲麵疙瘩	山藥鮮菇雞湯	
	02/20 二	糙米飯	炒三鮮	開陽冬瓜	有機蔬菜	蓮藕雞湯		健康五穀鹹粥	綠豆燕麥珍珠鮮奶	水果
	02/21 三	米食	肉鬆海苔拌飯	關東煮	時節蔬菜	酸菜白肉湯	水果	茄汁海鮮貝殼麵	海帶芽味噌豆腐湯	
	02/22 四	燕麥飯	檸檬烤雞排	螞蟻上樹	有機蔬菜	營養海結湯	鮮奶	愛心牛奶球	奶油玉米	水果
	02/23 五	糙米飯	鐵板豆腐	古早味蒸蛋	有機蔬菜	紅豆小湯圓	黃豆奶-三章加菜	慶生蛋糕和鮮奶	水果雙拼	
3	02/26 一	黑芝麻飯	可樂豬腳	什錦黃瓜	產銷履歷	紫菜蛋花湯	水果	香菇毛豆肉燥麵	冰心地瓜和鮮奶	
	02/27 二	糙米飯	沙茶魚丁	百頁鮮菇	有機蔬菜	結頭菜湯		野蔬百匯海鮮炊粥	豬肉豆漿刷刷鍋	水果
	02/28 三	和平紀念日 放假一日						228放假一日		
	02/29 四	小米飯	鹽酥雞丁	花椰什錦	有機蔬菜	鮮魚粉絲湯	優酪乳	養生菠菜湯餃	玉米排骨湯	水果
★本園膳食一律使用國產豬、牛肉										

四維國小112學年下學期2月份菜單

期間：113/02/01~113/02/29

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
1	02/13 二	放寒假					
	02/14 三	放寒假					
	02/15 四	放寒假					
	02/16 五	糙米飯	瓜仔素香	蕃茄豆腐蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	
	02/17 六	麥片飯	咖哩洋芋	素肚炒海根	有機蔬菜	白菜羹湯	優酪乳
2	02/19 一	黑芝麻飯	筍干麵圈	芥仁什錦	產銷履歷	味噌豆腐湯	水果
	02/20 二	糙米飯	鮮蔬炒素雞	開陽冬瓜	有機蔬菜	蓮藕湯	
	02/21 三	米食	肉鬆海苔拌飯	關東煮	時節蔬菜	酸菜湯	水果
	02/22 四	燕麥飯	烤地瓜	螞蟻上樹	有機蔬菜	營養海結湯	鮮奶
	02/23 五	糙米飯	鐵板豆腐	古早味蒸蛋	有機蔬菜	紅豆小湯圓	豆奶-三章加菜
3	02/26 一	黑芝麻飯	紅燒白蘿蔔	什錦黃瓜	產銷履歷	紫菜蛋花湯	水果
	02/27 二	糙米飯	沙茶寬粉	百頁鮮菇	有機蔬菜	結頭菜湯	
	02/28 三	和平紀念日					
	02/29 四	米食	鹽酥素雞丁	花椰什錦	有機蔬菜	金菇粉絲湯	優酪乳
		糙米飯	芹菜炒豆干	玉米炒蛋	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	