

四維國小112學年度4月份菜單									幼兒園4月點心餐點表			
週次	日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果/乳品	上午點心	下午點心		
8	4/1	一	黑芝麻飯	花生燉豬腳	什錦青花	產銷履歷	味噌豆腐湯	水果	麻油蛋麵線	紅豆吐司和優酪乳		
	4/2	二	糙米飯	密汁翅小腿	開陽胡瓜	有機蔬菜	瓜子雞湯		高鈣吻魚粥	大黃瓜雞湯	水果	
	4/3	三	漢堡	香酥虱目魚排	蒸冰心地瓜	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	慶生蛋糕+果汁	仙草撞奶		
	4/4	四	清明節、兒童節連假									
	4/5	五										
9	4/8	一	黑芝麻飯	蔥油雞排	西芹炒黑輪	產銷履歷	結頭菜湯	水果	三絲蠔油拌冬粉	玉米排骨湯		
	4/9	二	糙米飯	樹子魚丁	冬瓜肉末	有機蔬菜	香菇雞湯		香菇雞茸糙米粥	鮮蔬滷味拼盤		
	4/10	三	米食	糙米瘦肉粥	糖醋雞丁	時節蔬菜	蒸芝麻包	水果	什錦粿仔條	黑糖芋圓地瓜湯		
	4/11	四	燕麥飯	醬燜鴨肉	五福臨門	有機蔬菜	白菜菇菇湯	鮮奶	豬肉餡餅	時蔬巧達海鮮鮮乳濃湯		
	4/12	五	糙米飯	鐵板豆腐	飄香茶葉蛋	有機蔬菜	冬瓜山粉圓		紅燒豆腐家常麵	水果+鮮奶		
10	4/15	一	黑芝麻飯	薑汁燒雞丁	黃瓜什錦	產銷履歷	玉米段湯	水果	鍋燒雞絲麵	青菜豆腐湯		
	4/16	二	糙米飯	香酥魚丁	蕃茄豆腐	有機蔬菜	肉骨茶湯		五穀廣東粥	蕃茄蔬菜豬肉火鍋		
	4/17	三	麵食	蠔油燴麵	招牌滷味	時節蔬菜	酸菜豬血湯	水果	客家炒米苔目	綠豆薏仁豆花		
	4/18	四	小薏仁飯	筍香燒肉	三色拌干絲	有機蔬菜	海芽吻魚湯	優酪乳	素高麗菜包	南瓜堅果鮮奶		
	4/19	五	糙米飯	蜜汁腰果黑干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紅豆薏仁湯		白醬時蔬海鮮通心麵(含鮮奶)	水果+糙米漿		
11	4/22	一	黑芝麻飯	檸檬烤雞排	西芹炒海茸	產銷履歷	紅棗雞湯	水果	鵪鶉滷肉乾麵	菇菇雞湯		
	4/23	二	糙米飯	紅燒魚丁	榨菜豆干	有機蔬菜	黃瓜菇菇湯		蔬菜蛋絲粥	蒜味赤肉羹湯		
	4/24	三	麵食	鍋燒雞絲麵	蒜味雞丁	時節蔬菜	蒸高麗菜包	水果	蝦仁什錦炒麵	花生燕麥牛奶		
	4/25	四	麥片飯	梅干燒排骨	雙花什錦	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鮮奶	南瓜雜糧小饅頭	冰心地瓜和鮮奶		
	4/26	五	糙米飯	麻油菇菇	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	仙草蜜		珍珠丸子和豆漿	水果+優格		
	4/27	六	麵食	客家炒米粉	香滷雞腿	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	黃豆奶	運動會餐盒			
12	4/29	一	黑芝麻飯	壽喜燒肉片	酸菜麵腸	產銷履歷	竹筍排骨湯	水果	鮮蔬肉絲炒年糕	奶油玉米和鮮奶		
	4/30	二	糙米飯	香酥魚條	小瓜什錦	有機蔬菜	野菇南瓜濃湯		香菇芋頭瘦肉小米粥	銀芽豆腐丸子湯		

★本園膳食一律使用國產豬、牛肉

## 四維. 一一二學年第二學期學生午餐菜單

期間: 113/04/01~113/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯
8	04/01 一	黑芝麻飯	花生素皮絲	什錦青花	產銷履歷	味噌豆腐湯	水果
	04/02 二	糙米飯	蜜汁豆包	木須胡瓜	有機青松菜	瓜子香菇湯	
	04/03 三	漢堡包	香酥素魚	蒸冰心地瓜	時節蔬菜	玉米濃湯	水果
	04/04 四	清明節					
	04/05 五	清明節					
9	04/08 一	黑芝麻飯	滷素雞	西芹炒素天婦	產銷履歷	結頭菜湯	水果
	04/09 二	糙米飯	樹子凍豆腐	冬瓜什錦	有機味美菜	香菇山藥湯	
	04/10 三	米食	糙米蔬菜粥	糖醋豆包	時節	蒸芝麻包	水果
	04/11 四	燕麥飯	醬燜麵腸	五福臨門	有機黑葉白菜	白菜菇菇湯	鮮奶
	04/12 五	糙米飯	鐵板豆腐	飄香茶葉蛋	有機蔬菜	冬瓜山粉圓	
10	04/15 一	黑芝麻飯	薑汁燒豆腸	黃瓜什錦	產銷履歷	玉米段湯	水果
	04/16 二	糙米飯	香酥菇菇	蕃茄豆腐	有機青油菜	肉骨茶湯	
	04/17 三	麵食	蠔油燴麵	招牌滷味	時節	酸菜湯	水果
	04/18 四	小薏仁飯	筍香燒皮絲	三色拌干絲	有機荷葉白菜	海芽湯	優酪乳
	04/19 五	糙米飯	蜜汁腰果黑干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紅豆薏仁湯	
11	04/22 一	黑芝麻飯	香煎荷包蛋	西芹炒海茸	產銷履歷	紅棗素雞湯	水果
	04/23 二	糙米飯	紅燒洋芋	榨菜豆干	有機黑葉白菜	黃瓜菇菇湯	
	04/24 三	麵食	鍋燒雞絲麵	醬燒素雞	時節	蒸豆沙包	水果
	04/25 四	麥片飯	梅干素肉	雙花什錦	有機味美菜	青菜豆腐湯	鮮奶
	04/26 五	糙米飯	麻油菇菇	蒸蛋	有機蔬菜	仙草蜜	
	04/27 六	麵食	客家炒米粉	香滷素棒腿	有機	冬瓜素丸湯	黃豆奶
		瑞埔運動會-70元統一麵包(3個)+黃豆奶					
12	04/29 一	黑芝麻飯	炒三蔬	酸菜麵腸	產銷履歷	竹筍湯	水果
	04/30 二	糙米飯	香酥素魚	小瓜什錦	有機塔菇菜	野菇南瓜濃湯	

