

四維. 一一一學年第二學期學生午餐菜單
期間：112/06/01~112/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
16	06/01 四	麥片飯	瓜仔雞丁	長豆炒鮮菇	有機蔬菜	山藥排骨湯	優酪乳
			花瓜, 雞丁,	豆干丁菜豆杏鮑菇香菇	有機蔬菜	山藥, 排骨, 枸杞	
	06/02 五	糙米飯	蠔油素雞片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆粉條湯	
			素雞, 小黃瓜, 紅蘿蔔	紅蘿蔔, 雞蛋, 青蔥	有機蔬菜	綠豆, 粉條, 糖	
17	06/05 一	黑芝麻飯	紅燒魚丁	筍干燒油腐	產銷履歷蔬菜	蔬菜菇菇湯	水果
			旗魚丁, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥	筍干肉片油腐	產銷履歷蔬菜	大白菜金針菇紅蘿蔔	
	06/06 二	糙米飯	鹽酥雞丁	銀芽三絲	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	
			雞丁, 甜不辣, 蘿勒葉	豆干絲海帶絲黃豆芽	有機蔬菜	冬瓜, 魚丸	
	06/07 三	茄汁義大利麵	茄汁義大利麵	滷翅小腿	時節蔬菜	玉米濃湯	水果
			細白麵, 番茄, 洋蔥, 絞肉, 三色丁, 菇	翅小腿*2	時節蔬菜	玉米粒, 洋蔥, 馬鈴薯, 奶油, 奶粉	
	06/08 四	胚芽飯	花生豬腳	青花炒培根	有機蔬菜	味噌湯	鮮奶
			花生, 豬腳丁, 肉丁, 涼薯, 薑	青花培根秀珍菇木耳紅蘿蔔	有機蔬菜	小魚乾豆腐味噌薑絲	
	06/09 五	糙米飯	蜜汁腰果黑干	香菇蒸蛋	有機蔬菜	九份芋圓湯	
			腰果, 大干丁,	香菇, 雞蛋	有機蔬菜	地瓜, 芋圓, 糖	
18	06/12 一	黑芝麻飯	香酥魚條	小瓜鮑菇	產銷履歷蔬菜	苦瓜雞湯	水果
			風味魚塊	小黃瓜, 杏鮑菇, 甜不辣條	產銷履歷蔬菜	苦瓜, 雞, 小魚乾	
	06/13 二	糙米飯	榨菜炒肉絲	麵輪燒海結	有機蔬菜	番茄洋蔥湯	
			榨菜, 肉絲, 香菇	海結, 白蘿蔔, 麵圈	有機蔬菜	番茄, 洋蔥, 排骨, 洋芋	
	06/14 三	客家炒飯	客家炒飯條	麻油雞丁	時節蔬菜	竹筍龍骨湯	水果
			飯條, 肉絲, 韭菜, 紅蘿蔔, 豆芽	雞丁, 杏鮑菇, 米血糕	時節蔬菜	竹筍, 龍骨	
	06/15 四	小薏仁飯	蜜汁烤雞排	芋香白菜滷	有機蔬菜	酸菜白肉湯	優酪乳
			雞排, 蜂蜜	芋頭香菇大白菜紅蘿蔔	有機蔬菜	酸菜, 肉片, 薑	
	06/16 五	糙米飯	醬燒豆腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	紅豆QQ湯	
			豆腸脆筍木耳紅蘿蔔	玉米, 雞蛋	有機蔬菜	紅豆, QQ, 糖	
	06/17 六	糙米飯	壽喜燒肉片	開陽扁蒲	有機蔬菜	四神湯	豆奶
			肉片, 黃豆芽, 洋蔥	扁蒲, 肉絲, 蝦米, 乾香菇	有機蔬菜	四神, 小薏仁, 排骨	
19	06/19 一	黑芝麻飯	樹子蒸魚	客家小炒	產銷履歷蔬菜	野菇南瓜濃湯	水果
			樹子, 豆腐, 魚	肉絲乾魷魚豆干片	產銷履歷蔬菜	南瓜, 金針菇, 洋蔥, 絞肉, 奶油, 奶粉	
	06/20 二	糙米飯	咖哩雞丁	黃瓜什錦	有機蔬菜	海結玉米湯	
			雞丁, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥	黃瓜, 肉絲, 香菇, 紅蘿蔔	有機蔬菜	海帶結, 玉米條, 龍骨	
	06/21 三	米食	古早味油飯	醬燒豬排	時節蔬菜	冬瓜蛤仔湯	水果
			糯米, 香菇蝦仁菜圃絞肉	醬燒豬排	時節蔬菜	冬瓜, 蛤仔, 薑	
	06/22 四	端午節					
06/23 五	彈性放假						
20	06/26 一	黑芝麻飯	茄汁魚丁	奶油馬鈴薯	產銷履歷蔬菜	仙草雞湯	水果
			魚丁豆腐彩椒洋蔥	馬鈴薯絞肉三色丁洋蔥	產銷履歷蔬菜	仙草汁雞丁枸杞	
	06/27 二	糙米飯	腰果雞丁	冬瓜燴肉羹	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	
			雞丁彩椒洋蔥, 腰果	冬瓜肉羹紅蘿蔔木耳	有機蔬菜	紫菜, 雞蛋,	
	06/28 三	米食	芋頭鹹粥	滷雞翅	時節蔬菜	蒸鮮肉包	水果
			芋頭, 瘦絞肉, 玉米粒,	三節翅, 薑	時節蔬菜	鮮肉包	
	06/29 四	五穀飯	薑汁燒肉片	青花什錦	有機蔬菜	白菜金菇湯	鮮奶
			肉片, 洋蔥, 薑	青花肉絲香菇	有機蔬菜	大白菜, 金針菇, 紅蘿蔔	
	06/30 五	糙米飯	凍豆腐粉絲煲	三色蒸蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	
			凍豆腐, 冬粉, 生香菇, 紅蘿蔔	皮蛋, 鹹蛋, 雞蛋	有機蔬菜	檸檬, 愛玉, 糖	

*食材來源一律使用國產豬、牛肉



